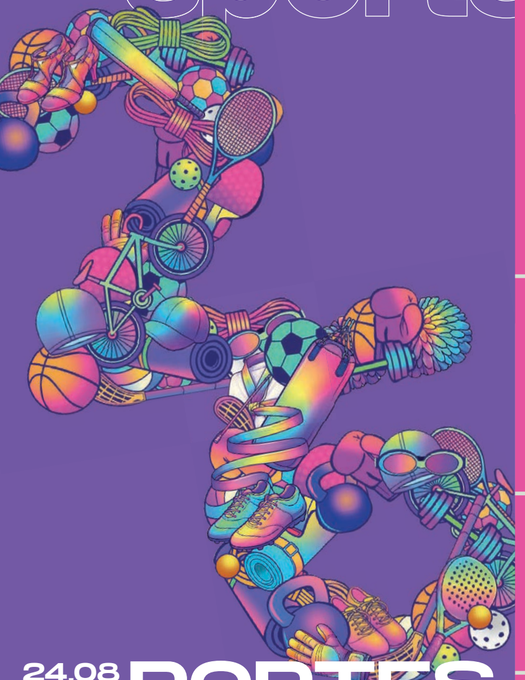
Lancy tutti sports



24.08 05.09 PORTES OUVERTES

Ville de Lancy

TUTTISPORTS.CH

TUTTISPORTS 2026

Il suffit parfois d'un premier essai pour trouver une activité qui nous plaît vraiment. C'est tout l'objectif de Tuttisports : vous permettre de tester gratuitement une grande variété de disciplines avant de faire votre choix.

Du lundi 24 août au samedi 5 septembre 2026, nos traditionnelles portes ouvertes vous invitent à découvrir les associations sportives de notre commune. Plus de 200 cours d'essai gratuits vous permettront d'explorer de nombreuses disciplines, de rencontrer les associations et de trouver l'activité qui vous correspond.

Que vous veniez en famille, entre ami-es ou en solo, que vous soyez novice ou confirmé-e, il y en a pour tous les âges, tous les niveaux et toutes les envies. Des sports collectifs aux disciplines individuelles, des activités de bien-être aux arts martiaux, chacun-e pourra explorer de nouveaux horizons… ou confirmer un véritable coup de cœur.

Alors, ouvrez ce dépliant, faites votre sélection et laissez-vous surprendre. Qui sait ? C'est peut-être le début d'une belle aventure sportive.

Je vous souhaite une excellente édition de Tuttisports et beaucoup de plaisir dans vos découvertes sportives !

Corinne Gachet
Conseillère administrative déléguée aux sports

Ville de Lancy

SPORTS AQUA-TIQUES

LU	12h15	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	16h	Natation seniors	●	Dès 64 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	20h05	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	20h30	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Sapay
	20h55	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	20h55	Aqua-deep[2]	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
MA	6h15	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	12h15	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	20h05	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	20h05	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	20h45	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	20h45	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de la Caroline
	20h55	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	20h55	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
ME	12h10	Aqua-douce[3]	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	18h05	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	18h55	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	19h45	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	19h50	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	20h30	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Sapay
	20h40	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
JE	12h15	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli
	19h45	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de la Caroline
	20h05	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	20h10	Aqua-deep[2]	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	20h30	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Sapay
	20h30	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de la Caroline
	20h50	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	21h	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	21h15	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de la Caroline
VE	12h15	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	20h05	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	20h35	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Sapay
	20h45	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de la Caroline
	20h55	Aqua-deep[2]	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
SA	9h10	Aqua-douce[3]	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	10h45	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Sapay
	11h25	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	12h	Aquagym[1]	●●○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine du Bachet
	12h15	Natation	●●●	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine En-Sauvy
	12h35	Natation	●○○	Dès 18 ans	Lancy Natation*	Piscine de Tivoli

Aquagym[1] : Niveau modéré à soutenu. Tonification musculaire globale et une dépense énergétique importante.
Aqua-deep[2] : Niveau soutenu. Aquagym en grande profondeur. Travail musculaire et cardio-respiratoire.
Aqua-douce[3] : Niveau doux à modéré. Gym aquatique douce pour entretenir la condition physique, la mobilité et la souplesse articulaire.
***Lancy Natation** : inscription préalable requise via un formulaire en ligne sur le site de l'association, à partir du **17** août.

SPORTS DE COMBAT

LU	12h15	Jiu-jitsu	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h	Boxe thaïlandaise	●	De 8 à 12 ans	1212 Singto Muay Thai Gym	Dojo Etoile-Palettes
	17h	Judo	●	De 7 à 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
	17h	Grappling Jiu-Jitsu	●	De 6 à 14 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	17h	Judo	●	6 à 9 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	17h30	Judo	●○○	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	18h	Boxe thaïlandaise	●	Dès 13 ans	1212 Singto Muay Thai Gym	Dojo Etoile-Palettes
	18h	Kickboxing et boxe thaïlandaise	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	18h	Judo	●	De 9 à 12 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	19h	Judo	●	Dès 13 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	19h	Grappling Jiu-Jitsu	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	19h30	Jiu-jitsu	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	19h30	Judo	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	20h	MMA (arts martiaux mixtes)	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
MA	16h30	Judo	●○○	De 6 à 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h15	Pré-judo	●○○	De 4 à 6 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
	17h30	Judo	●●●	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h30	Karaté	●○○	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h30	Karaté	●○○	De 8 à 11 ans	Ippon Karaté Club Tivoli	École de Tivoli
	18h	Jiu-Jitsu	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	19h	Karaté	●○○	Dès 14 ans	Ippon Karaté Club Tivoli	École de Tivoli
	19h	Kickboxing et boxe thaïlandaise	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	19h	Aïkido	●	Dès 13 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	19h30	Aïkido	●	Dès 15 ans	Dojo de Genève	École Cérésole, salle de rythmique
	19h30	Boxe thaïlandaise (cours femmes)	●	Dès 13 ans	1212 Singto Muay Thai Gym	Dojo Etoile-Palettes
	19h30	Aïkido	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
ME	14h	Kickboxing	●	De 6 à 9 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	14h	Aïkido	●	De 5 à 7 ans	Dojo de Genève	École Cérésole, salle de rythmique
	15h	Aïkido	●	De 8 à 10 ans	Dojo de Genève	École Cérésole, salle de rythmique
	15h	Kickboxing	●	De 10 à 14 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	15h30	Karaté	●○○	De 6 à 7 ans	Ippon Karaté Club Tivoli	École de Tivoli
	16h15	Pré-judo	●○○	De 5 à 6 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline

***Dojo Lancy-Palettes :** pour les cours d'essai, privilégiez un pantalon au short. Des kimonos ainsi que tout le matériel nécessaire sont mis à disposition sur place.

ME	16h15	Aïkido	●	De 11 à 15 ans	Dojo de Genève	École Cérésole, salle de rythmique
	16h30	Pré-judo	●	De 4 à 6 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h	Judo	●	De 6 à 9 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	17h	Aïkido	●	Dès 7 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h30	Judo	●○○	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	18h	Judo	●	De 9 à 12 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	18h	Boxe anglaise	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	18h30	Vovinam (art martial vietnamien)	●	Dès 10 ans	Vovinam Lancy	Collège de Saussure
	19h	MMA (Arts Martiaux Mixtes)	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	19h	Judo	●	Dès 13 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	19h30	Karaté	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	19h30	Jiu-jitsu	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	19h30	Jiu-Jitsu self-defense	●	Dès 12 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	20h	Grappling lutte	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	20h	Judo	●	Dès 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
JE	16h30	Judo	●○○	De 6 à 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	16h30	Karaté	●○○	De 8 à 11 ans	Ippon Karaté Club Tivoli	École de Tivoli
	17h15	Judo	●	De 6 à 9 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	17h30	Judo	●●●	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h30	Karaté	●○○	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	18h	Jiu-Jitsu	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	18h15	Judo	●	De 9 à 12 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	18h30	Karaté	●●●	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	18h45	Aïkido	●	Dès 15 ans	Dojo de Genève	École Cérésole, salle de rythmique
	19h	Kickboxing et boxe thaïlandaise	●	Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	19h	Judo	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	20h	Aïkido	●	Dès 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
VE	12h15	Jiu-jitsu	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h	Judo	●	De 7 à 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
	17h15	Pré-judo	●	De 5 à 6 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	17h15	Jiu-jitsu	●	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	17h30	Judo	●●●	Dès 8 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay
	18h	Judo	●	De 6 à 12 ans	Judo Kwai Lancy	École de la Caroline
	18h30	Vovinam (art martial vietnamien)	●	Dès 10 ans	Vovinam Lancy	CO des Grandes-Communes
	19h30	Karaté	●	Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes*	École du Bachet-de-Pesay

SPORTS COL-LECTIFS ET DE BALLE

LU	17h	Handball	●	De 10 à 12 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Salle omnisports du Petit-Lancy
	17h30	Basketball (U8 filles)	●	De 6 à 7 ans	Lancy Plan-les-Ouates Basket*	École des Palettes
	17h30	Basketball (U10 filles)	●	De 8 à 9 ans	Lancy Plan-les-Ouates Basket*	École des Palettes
	18h	Unihockey	●○○	De 7 à 9 ans	École de Unihockey	École du Sapay
	18h30	Handball	●	De 12 à 14 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Salle omnisports du Petit-Lancy
	18h45	Basketball (U12 filles)	●	De 10 à 11 ans	Lancy Plan-les-Ouates Basket*	École des Palettes
	20h	Handball (mixte loisir)	●	Dès 16 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Le Rolliet
MA	17h	Handball	●	De 6 à 10 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Salle omnisports du Petit-Lancy
	18h	Unihockey (cours filles)	●○○	De 8 à 13 ans	École de Unihockey	Collège de Staël
	18h30	Handball	●	De 14 à 16 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Salle omnisports du Petit-Lancy
	20h	Volleyball (cours femmes)	●●○	De 20 à 40 ans	Lancy VBC	Salle omnisports du Petit-Lancy
ME	13h	Football	●	De 5 à 6 ans	Lancy Football Club	Stade de Florimont
	13h30	Basketball (U8 filles)	●	De 6 à 7 ans	Lancy Plan-les-Ouates Basket*	École Le-Sapay
	13h30	Basketball (U10 filles)	●	De 8 à 9 ans	Lancy Plan-les-Ouates Basket*	École Le-Sapay
	14h	Cricket	●○○	Dès 8 ans	Club de cricket XI stars Lancy	Espace Palettes
	14h30	Handball	●	De 6 à 10 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Le Rolliet
	14h45	Football	●	De 7 à 8 ans	Lancy Football Club	Stade de Florimont
	18h	Tchoukball	●○○	De 6 à 12 ans	Tchoukball Club Lancy	École du Plateau
	18h	Unihockey	●○○	De 10 à 12 ans	École de Unihockey	Collège de Saussure
	18h15	Unihockey	●○○	De 7 à 9 ans	École de Unihockey	CO des Grandes-Communes
	20h	Volleyball (cours mixte)	●●○	De 20 à 40 ans	Lancy VBC	Halle Florimont
JE	17h	Handball	●	De 10 à 12 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Le Rolliet
	18h	Basketball (U12 filles)	●	De 10 à 11 ans	Lancy Plan-les-Ouates Basket*	CO des Voirets
	18h30	Handball	●	De 12 à 14 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Le Rolliet
	20h	Volleyball (cours mixte)	●○○	De 18 à 40 ans	Lancy VBC	CO des Voirets
VE	18h	Handball	●	De 14 à 16 ans	Lancy Plan-les-Ouates Handball	Le Rolliet
	18h	Tchoukball	●○○	De 6 à 12 ans	Tchoukball Club Lancy	École de Tivoli

***Lancy Plan-les-Ouates Basket :** horaires à confirmer, prendre contact avec l'association au 079 319 65 15.

SPORTS D'ENDURANCE

ME	16h	Cyclisme (habileté sur le vélo)	●	De 10 à 13 ans	Vélo-Club Lancy	École En-Sauvy

LÉGENDE

Toutes les activités se déroulent sur les **2 semaines**, sauf :

- **1re semaine uniquement** 24 au 29 août
- **2e semaine uniquement** 31 août au 5 septembre

NIVEAU

- ● Tous niveaux
- ●●○ Intermédiaire
- ●○○ Débutant
- ●●● Avancé

FORME ET BIEN-ÊTRE

LU	8h50	Power Pilates (renforcement profond)		De 18 à 70 ans	Gym Fit Pilates	Maison de la musique d'Onex
	9h45	Yoga		Dès 16 ans	Yogart	Espace Palettes, Salle Michel Simon
	9h50	Power Pilates (renforcement profond)		De 18 à 70 ans	Gym Fit Pilates	Maison de la musique d'Onex
	12h15	Yoga		Dès 16 ans	Yogart	Espace Palettes, Salle Michel Simon
	14h30	Hatha Yoga Seniors (yoga accessible)		Dès 50 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	18h	Yoga Hatha Flow		Dès 20 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
	18h	Réadaptation cardio-vasculaire (exercices cardio)		Dès 40 ans	ARCV-Genève***	Parc des Evaux ou École de la Caroline
	18h30	Gym aero-sculpt		Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes	École du Bachet-de-Pesay
	18h45	Gymfit (coordination et renforcement musculaire)		Dès 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
	19h15	Yin Yoga (détente et conscience)		Dès 18 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	19h15	Yoga Hatha Flow		Dès 30 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
MA	8h30	Yoga Hatha Flow		Dès 20 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
	9h	Gym body-sculpt		Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes	École du Bachet-de-Pesay
	9h45	Yoga sur chaise (accessible et adapté aux seniors)		Dès 40 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
	10h15	Gym douce		Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes	École du Bachet-de-Pesay
	12h30	Yoga Hatha Flow		Dès 20 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
	18h	Feldenkrais		Dès 18 ans	Association Feldenkrais Lancy	École du Plateau, salle de rythmique
	18h15	Gymnastique Pilates		Dès 18 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	18h30	Qi-Gong (respiration, mouvement et énergie)		Dès 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
	18h30	Gym body-sculpt		Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes	École du Bachet-de-Pesay
	19h15	Cross training, renforcement musculaire		Dès 18 ans	Fit2Xplor	École de la Caroline, salle de rythmique
	19h30	Gym stretching		Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes	École du Bachet-de-Pesay
	20h	Gymnastique dames (renforcement musculaire)		Dès 18 ans	Gym Tonic Lancy	CO des Grandes-Communes
	20h	Cardio boxing (circuit training)		Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28

***Terramove :** inscription préalable requise pour participer à un cours.
****Yoginimage Yoga :** inscription préalable au 078 854 44 83.

ME	9h	Gymnastique Pilates		Dès 18 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	14h30	Hatha Yoga		Dès 18 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	18h	Réadaptation cardio-vasculaire		Dès 40 ans	ARCV-Genève***	Parc des Evaux ou École de la Caroline
	18h	Gymnastique Pilates		Dès 18 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	18h	Yoga doux, pour le dos		Dès 30 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
	18h30	Zumba		Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes	École du Bachet-de-Pesay
	18h45	Gymfit (coordination et renforcement musculaire)		Dès 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
	19h	Zumba		Dès 20 ans	Zumba avec Sandrita	École En-Sauvy
	19h15	Gymnastique dames (renforcement musculaire)		Dès 55 ans	Gym Douce de Lancy	École de la Caroline
	19h15	Yoga Hatha Flow		Dès 30 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
JE	17h	Gymnastique douce stretching		Dès 18 ans	Gym pour le dos	École du Plateau
	18h30	Yoga Hatha Flow		Dès 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes
	18h30	Chi Gong et Tai Chi (respiration, conscience du corps)		Dès 15 ans	Créative Dance	École du Plateau
	19h15	Gymnastique Pilates		Dès 18 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	20h	Cross training		Dès 15 ans	Yamabushi	Rte de Chancy 28
	20h30	Yoga japonais Genkikaï		Dès 16 ans	Dojo de Genève	École Cérésole, salle de rythmique
VE	7h	Yoga		Dès 30 ans	Yoginimage Yoga**	Rte de Saint-Julien 80
	8h50	Power Pilates (renforcement profond)		De 18 à 70 ans	Gym Fit Pilates	Maison de la musique d'Onex
	12h15	Pilates sur machines		Dès 18 ans	Terramove*	Av. du Curé-Baud 45-47
	13h50	Power Pilates (renforcement profond)		De 18 à 70 ans	Gym Fit Pilates	Maison de la musique d'Onex
	14h	Gym Pilates (cardio, mobilité, renforcement, relaxation)		De 16 à 80 ans	Gym Pilates	Espace Palettes, Salle Michel Simon
	18h30	Gym aero-sculpt		Dès 15 ans	Dojo Lancy-Palettes	École du Bachet-de-Pesay
	18h45	Gymfit (coordination et renforcement musculaire)		Dès 14 ans	Yen-Dô Dôjô Lancy-Palettes	Dojo Etoile-Palettes

****ARCV-Genève :** la première semaine, les cours auront lieu au Parc des Evaux et la seconde à l'école de la Caroline.

SPORTS DE RAQUETTE

LU	18h[1]	Tennis de table		De 8 à 14 ans	ZZ-Lancy	Institut International de Lancy
MA	17h30	Tennis de table		De 10 à 16 ans	ZZ-Lancy	École En-Sauvy
ME	10h45	Tennis de table		De 4 à 7 ans	ZZ-Lancy	École En-Sauvy
	14h	Tennis de table		De 8 à 14 ans	ZZ-Lancy	École En-Sauvy
	15h15	Tennis de table		De 8 à 14 ans	ZZ-Lancy	École En-Sauvy
	16h30	Padel		Dès 18 ans	Tennis Club Lancy-Fraisiers*	Av. Curé Baud 84
JE	18h	Tennis		Dès 18 ans	Tennis Club Lancy-Fraisiers*	Av. Curé Baud 84
VE	17h45	Tennis de table		De 8 à 14 ans	ZZ-Lancy	École En-Sauvy
SA	14h	Tennis		Tous âges	Lancy Tennis Club**	Ch. de la Solitude 9

[1]**Se présenter 15 min à l'avance**, dans la salle du bas.
***Tennis Club Lancy-Fraisiers :** inscription obligatoire par email à info@tcfraisiers.ch.
****Lancy Tennis Club :** Mise à disposition de courts et de matériel.

SPORTS DE MONTAGNE

MA	16h	Découverte de l'escalade par le jeu		De 7 à 12 ans	Tchili Easy Learning*	Parc Chuit
	16h30	Découverte de l'escalade par le jeu		De 5 à 10 ans	Tchili Easy Learning*	Parc Chuit
	17h	Découverte de l'escalade par le jeu		De 7 à 12 ans	Tchili Easy Learning*	Parc Chuit
	17h	Escalade sur mur artificiel		De 6 à 17 ans	Amis Montagnards	Av. du Petit-Lancy 54a
	17h	Présentation du programme et du club		Tous âges	Amis Montagnards	Av. du Petit-Lancy 54a

***Tchili Easy Learning :** Places limitées à 8 par animation. Prendre contact avec l'association.

SPORTS URBAINS

ME	19h	Game of skate (compétition ouverte à toutes et tous)		Dès 8 ans	The Geneva Skateboard Museum	Prendre contact avec l'association
	20h	Skateboard mini rampe (compétition ouverte à toutes et tous)		Dès 8 ans	The Geneva Skateboard Museum	Streetpark de La Praille
VE	18h	Skateboard park (compétition ouverte à toutes et tous)		Dès 8 ans	The Geneva Skateboard Museum	Skateplaza de Lancy
SA	14h	Skateboard street (compétition et finale)		Dès 8 ans	The Geneva Skateboard Museum	Streetpark de La Praille

DANSE ET DISCIPLINES ARTISTIQUES

MA	18h	Rock'n'roll acrobatique		Dès 8 ans	Rock Dance Company*	Halle Florimont, Salle Marcel Baechler
ME	13h30	Danse classique et moderne		De 3 à 5 ans	Association SWISS-URAL Creagroup	École de la Caroline, aula
	14h15	Danse classique et moderne		De 6 à 8 ans	Association SWISS-URAL Creagroup	École de la Caroline, aula
	15h15	Danse classique et moderne		De 9 à 13 ans	Association SWISS-URAL Creagroup	École de la Caroline, aula
	17h30	Danse du monde (duo mères et filles)		Mères tous âges et filles de 4 à 10 ans	Danse Or**	MQ du Plateau
VE	16h30	Gymnastique parents-enfants		De 2 à 4 ans	FSG Lancy	Salle omnisports du Petit-Lancy
SA	17h	Danse orientale (cours pour femmes)		Tous âges	Danse Or**	École de Tivoli

***Rock Dance Company :** inscription préalable au 078 683 20 81.
****Danse Or :** inscription préalable au 079 122 44 02. Places limitées.

CONTACTS DES ASSOCIATIONS

1212 SINGTO MUAY THAI GYM
M. David Infante
079 375 84 31
singtomuaythai@hotmail.com

AMIS MONTAGNARDS
M. Paul Mellet
079 872 79 47
alpinisme@amis.ch
amis.ch

ASSOCIATION DE READAPTATION CARDIO-VASCULAIRE (ARCV-GENEVE)
Mme Anne Jaafri
077 255 45 69
info@arcv-ge.ch
arcv-ge.ch

ASSOCIATION FELDENKRAIS LANCY
Mme Laura Fontana
079 208 24 04
laura.niquille@bluewin.ch
ge-feldenkrais.ch

ASSOCIATION SWISS-URAL CREAGROUP
Mme Guzel Usmanova Gobet
076 375 34 92
ecolededanseguzel@gmail.com
guzel.ch

CLUB DE CRICKET XI STARS LANCY
M. Raja Hafeez
et Mme Véronique Zoller
079 292 96 80
rajarhafeez@gmail.com
ge11stars.com

CREATIVE DANCE
M. Jean-Pierre Albert
076 331 26 31
albertjp2@gmail.com
creativedance.ch

DANSE OR
Mme Carole Barbarino
079 122 44 02
carollbarbarino@gmail.com
mqplateau.com

DOJO DE GENEVE
M. Chadi Sawaya
078 845 60 90
info@dojodegeneve.ch
dojodegeneve.ch

DOJO LANCY-PALETTES
M. Mikael Antunes Farinha
022 342 78 30
info@dojopalettes.ch
dojopalettes.ch

ÉCOLE DE UNIHOCKEY
M. Roberto Mezquita
076 532 06 96
ecoledeunihockey@gmail.com
ecoledeunihockey.com

FIT2XPLOR
M. Fabien Neuhaus
078 605 38 91
info@fit2xplor.ch
fit2xplor.ch

FSG LANCY
Mme Sabine Nobs
079 275 69 74
sabine.nobs@gmail.com
fsglancy.ch

GYM DOUCE DE LANCY
Mme Gabriela Martin
076 224 74 59
gm10960@gmail.com

GYM FIT PILATES
Mme Marie-Christine Ionta
079 731 79 25
mcionta69@yahoo.fr
https://mcionta69.wixsite.com/gymfit

GYM PILATES
Mme Cornelie Wirth
079 449 29 58
cornelie.vonpressentin@gmail.com

GYM POUR LE DOS
Mme Isabelle Lasserre
078 823 09 42
i.lasserre@infomaniak.ch

GYM TONIC LANCY
Mme Brigitte Zenoni
022 792 24 27
thin0608@gmail.com

IPPON KARATE CLUB TIVOLI
M. Vincent Longagna
078 817 20 93
longagna@infomaniak.ch
karatetivoli.ch

JUDO KWAI LANCY
M. Stephane Fischer
077 421 15 67
stephane.fischer@infomaniak.ch
judokwailancy.ch

LANCY FOOTBALL CLUB
M. Kraiem Seifallah
078 350 48 48
s.kraiem@lancyfc.ch
lancyfc.ch

LANCY NATATION
M. Killian Hervé
022 794 54 30
info@lancy-natation.com
lancy-natation.ch

LANCY PLAN-LES-OUATES BASKET
Mme Estelle Rosa-Grataloup
079 319 65 15
info@lancyplobasket.ch
lancyplobasket.ch

LANCY PLAN-LES-OUATES HANDBALL
Mme Nassira Vollmar
079 295 28 39
secretaire@lancyplohand.ch
lancyplohand.ch

LANCY TENNIS CLUB
M. Stanley Robertshaw
078 244 69 34
juniors@lancytennisclub.ch
ou adultes@lancytennisclub.ch
lancytennisclub.ch

LANCY VOLLEY BALL CLUB
Mme Jolanda Flück
079 760 52 32
J_koelbig@hotmail.com
lancyvbc.ch

ROCK DANCE COMPANY
Mme Carole Jansen
078 683 20 81
carole.j@rockdancecompany.ch
rockdancecompany.ch

TCHILI EASY LEARNING
078 232 74 78
association@tchili.ch
tchili.ch

TCHOUKBALL CLUB LANCY
Mme Sandrine Pfister
022 796 67 66
lancy@tchoukballgeneve.ch
tchoukballgeneve.ch

TENNIS CLUB LANCY-FRAISIERS
M. Nicolas Bucher (Padel)
et M. Greg Lang (tennis)
079 229 10 04 (Padel)
et 078 709 28 29 (tennis)
info@tcfraisiers.ch
tcfraisiers.ch

TERRAMOVE
M. Cyrille Rose
079 820 87 22
info@terramove.ch
terramove.ch

THE GENEVA SKATEBOARD MUSEUM
M. Jim Zbinden
078 899 69 68
jim@pulp68.com
pulp68.com

VELO-CLUB LANCY
M. Eric Schütz
077 436 38 00
es@git.ch
vclancy.ch

VOVINAM LANCY
M. Cong-Hòa Pham
079 479 72 77
vshoa@vovinam-geneve.ch
vovinam-suisse.ch

YAMABUSHI
M. Killian Emery
022 321 46 60
info@yamabushi.ch
yamabushi.ch

YEN-DÔ-DÔJÔ LANCY-PALETTES
M. Christian Vuissa
079 675 09 30
christian.vuissa@span.ch
yendo-dojo.ch

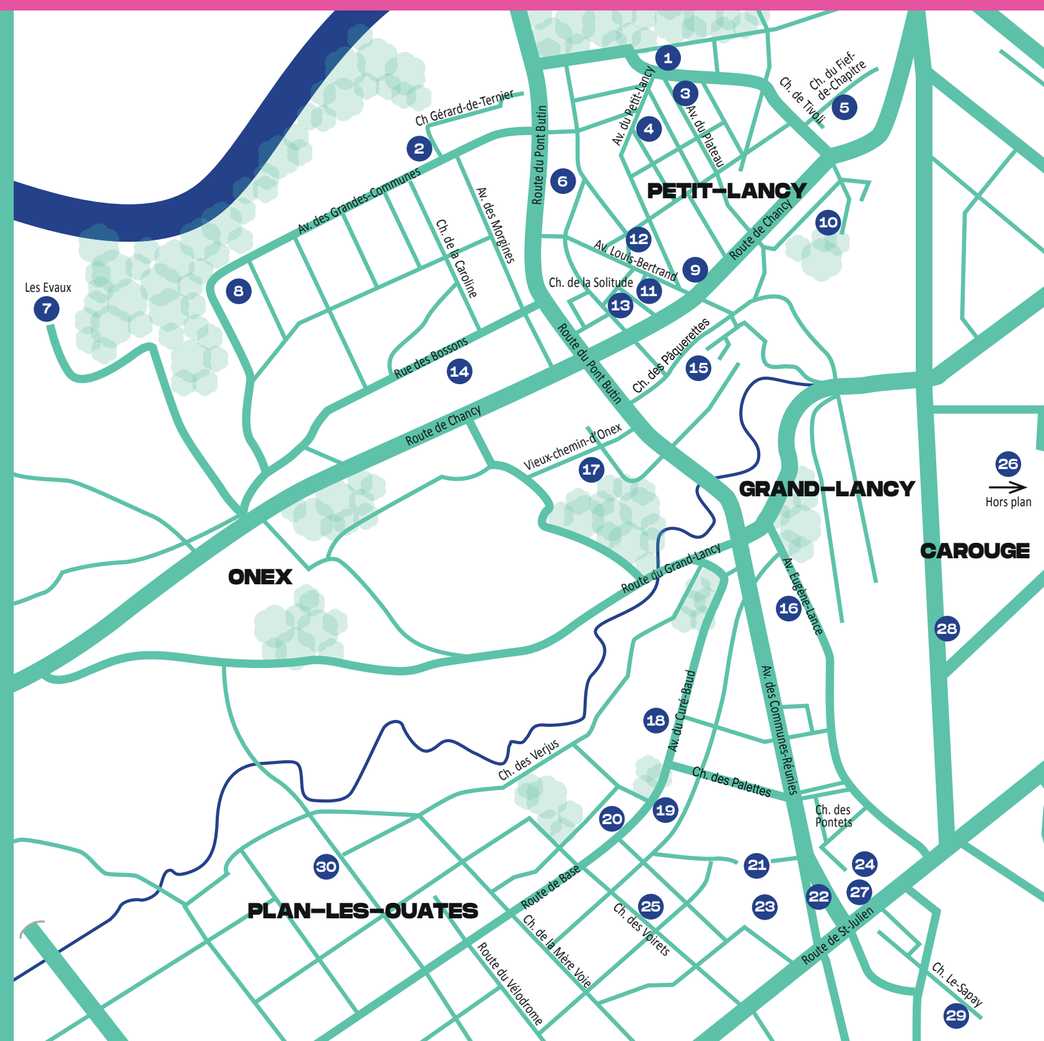
YOGART
Mme Nicole Meylan
076 615 82 89
nicole.meylan.63@gmail.com
yogart.simdif.com

YOGINIMAGE YOGA
Mme Caroline von Burg
078 854 44 83
contact@yoginimage.ch
yoginimage.ch

ZUMBA AVEC SANDRITA
Mme Sandra Alejandro-Huber
076 426 30 06
chanihuber@hotmail.com

ZZ-LANCY
M. Michel Martinez
022 794 81 69
michel.martinez741@gmail.com
zz-lancy.ch

Ville de Lancy

LIEUX

1. **Maison de Quartier du Plateau** - Route de Saint-Georges 86
2. **Cycle d'Orientation des Grandes-Communes** - Chemin Gérard-De-Ternier 20
3. **École du Plateau** - Avenue du Plateau 40
4. **Maison des Amis Montagnards** - Avenue du Petit-Lancy 54a
5. **École et piscine de Tivoli** - Chemin du Fief-de-Chapitre 15
6. **Stade de Florimont et Halle Florimont** - Chemin du Bac 13
7. **Parc des Evaux** - Chemin François-Chavaz 110
8. **Maison de la Musique d'Onex** - Avenue des Grandes-Communes 49
9. **Yamabushi** - Route de Chancy 28
10. **Parc Chuit** - Chemin des Erables 17
11. **Salle omnisports du Petit-Lancy -** Avenue Louis-Bertrand 7
12. **Skateplaza de Lancy** - Parc Louis Bertrand
13. **Lancy Tennis Club** - Chemin de la Solitude 9
14. **École et piscine de la Caroline** - Rue des Bossons 74
15. **École Cérésole** - Chemin des Pâquerettes 13
16. **Institut International de Lancy** - Avenue Eugène-Lance 24
17. **Collège de Saussure** - Vieux-Chemin-d'Onex 9
18. **École et piscine En-Sauvy** - Avenue du Curé-Baud 40
19. **Terramove -** Avenue du Curé-Baud 45-47
20. **Tennis Club Lancy-Fraisiers** - Avenue du Curé-Baud 84
21. **École des Palettes** - Avenue des Communes-Réunies 60
22. **Espace Palettes** - Avenue des Communes-Réunies 73
23. **Dojo Etoile-Palettes** - Avenue des Communes-Réunies 78-80b
24. **École et piscine du Bachet-de-Pesay** - Chemin des Pontets 19
25. **Cycle d'Orientation des Voirets** - Chemin des Voirets 22
26. **Collège et école de culture générale Madame de Staël** - Route de Saint-Julien 25
27. **Yoginimage Yoga** - Route de Saint-Julien 80
28. **Streetpark de la Praille** - Route des Jeunes 15
29. **École et piscine du Sapay** - Chemin Le-Sapay 8
30. **Le Rolliet** - Chemin des Cherpines 44